**JADŁOSPIS 13.01.2025-19.01.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **KOLACJA** |
| **PONIEDZIAŁEK 13.01.2025** | Kakao 200 ml **(7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, wędlina ( polędwica sopocka) 100g, **(7)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, serek topiony **(7)** 100g, sałata | Zupa ryżowa z ziemniakami 300ml (wywar mięsny, ziemniaki, ryż) **(9,10),** makaron spaghetti 150g,sos pomidorowy z mięsem wieprzowym (łopatka wieprzowa, cebula, passata pomidorowa) **(9,10)** kompot wieloowocowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Jabłko 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina **(9,10)**, (rolada z kurczaka) , pomidor 50g |
| **WTOREK 14.01.2025**  | Kawa inka z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, pasztet 150g, **(7)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina **(9,10)** (szynka gotowana) 100g, sałata | Zupa grzybowa z makaronem 300ml (wywar mięsny, grzyby, makaron pszenny, śmietana) **(7,9,10),** ziemniaki 150g, filet z kurczaka (filet z kurczaka, mąka, jajka) **(3,9,10)**, warzywa na parze 120g (marchewka mini, fasolka szparagowa)kompot wieloowocowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Bułka słodka 1 szt.  | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** mortadela w panierce 150g **(3,9,10)**, ketchup, pomidor 50g |
| **ŚRODA 15.01.2025** | Manna na mleku 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, parówka cienka na ciepło 150g **(9,10)**, musztarda, ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, serek twarogowy 100g, **(7)** 100g, sałata, jogurt do picia 1 szt. | Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (wywar mięsny , śmietana, ziemniaki, ogórki kiszone) **(7,9,10)**, fasolka po bretońsku 200g (fasola Jaś, kiełbasa śląska, koncentrat pomidorowy), **(6,9,10)**, bułka pszenna, kompot porzeczkowy 200ml (woda, owoce, cukier)  | Banan 1 szt.  | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** jajecznica z kiełbasą 200g **(3,9,10)**, pomidor 50g |
| **CZWARTEK 16.01.2025** | Kawa inka z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, ser żółty 100g, **(7)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina (baleron), **(9,10)** 100g, sałata | Rosół z makaronem 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, makaron pszenny) **(9,10)**, ziemniaki 150g, kotlet mielony 130g (łopatka wieprzowa, cebula, jajko) **(3,9,10)**, surówka z czerwonej kapusty 120g, kompot wieloowocowy 200ml ( woda, owoce, cukier) | Gruszka 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** sałatka warzywna 150g (warzywa, majonez ,jajka) **(3,7)**, wędlina 50g (szynka drobiowa) **(9,10)** |
| **PIĄTEK 17.01.2025** | Płatki owsiane z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, twarożek z rzodkiewką 150g, **(3,7)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina, **(9,10)** 100g (schab Franciszka), sałata | Zupa brokułowa z groszkiem ptysiowym 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, brokuł, śmietana, groszek ptysiowy) **(7,9,10)**, ziemniaki 150g, ryba w panierce 130g **(3,4)** surówka z kiszonej kapusty 120g, kompot agrestowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Mus owocowy 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina (kiełbasa szynkowa) **(9,10)**, pomidor 50g |
| **SOBOTA 18.01.2025** | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina (szynka drobiowa) **(9,10)**, ogórek zielony 50g |  | Krupnik z płatków owsianych 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, ziemniaki, płatki owsiane,) **(9,10)**, ziemniaki 150g, jako sadzone 130g **(3)** surówka z marchewki 120g, kompot agrestowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Serek homogenizowany, waniliowy 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina (konserwa wojskowa) **(9,10)**, ketchup, pomidor 50g |
| **NIEDZIELA 19.01.2025** | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** jajko gotowane z majonezem **(3,7)**, papryka czerwona 50g |   | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, makaron pszenny, passata pomidorowa, śmietana) **(9,10)**, ziemniaki 150g, kotlet schabowy 130g **(3,9,10)** surówka z pekinki 120g, kompot agrestowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Chrupki kukurydziane 100g | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina (szynka na krajalnicę) **(9,10)**, pomidor 50g |